

## Zapalenie odbytu

Co to jest zapalenie odbytu? Zapalenie odbytu (łac. proctitis) jest to stan zapalny błony śluzowej odbytu obejmujący zwykle również tkanki sąsiednie na zewnątrz odbytu. Jak poznać czy mam zapalenie odbytu? Jeżeli występują poniższe objawy (nie muszą być obecne wszystkie) to najprawdopodobniej jest obecne zapalenie odbytu. &bull; świąd odbytu &bull; wydalanie (upławy) śluzowej treści z odbytu niezależnie od oddawania stolca &bull; ślady krwi na papierze toaletowym lub plamienia krwią z odbytu &bull; towarzyszy temu czasami:

- ból odbytu
- uczucie niepełnego wypróżnienia
- nieefektywne parcie na stolec

Jakie są przyczyny zapalenia odbytu?

1. Infekcje wirusowe, bakteryjne, grzybicze w wyniku np. kontaktów seksualnych, urazów odbytu.
2. Wcześniejsze naświetlania radioterapeutyczne.
3. Choroby zapalne jelit (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna).
4. Nieodpowiednia indywidualnie dieta (pod względem jakościowym i ilościowym) w wyniku nadwrażliwości alergicznej miejscowej.
5. Zapalenie nieswoiste &ndash; o nieznaney przyczynie. Jak leczyć zapalenie odbytu? Należy ustalić przyczynę, a następnie usunąć lub wyeliminować czynnik przyczynowy. Stosować leki miejscowo oraz doustnie. Podstawym warunkiem skutecznego wyleczenia jest właściwe rozpoznanie. Można to uzyskać jedynie poprzez rozmowę z lekarzem (najlepiej proktologiem) omawiającą w szczególności sposób odżywiania, wypróżnienia, zachowania seksualne, stosowane leki, przebyte choroby oraz badanie odbytu. Choć niektóre z tych spraw mogą wydawać się nam krępujące to jednak należy pamiętać, że lekarza one nie krępują i są objęte tajemnicą lekarską a muszą być znane lekarzowi, aby mógł zastosować odpowiednie badania diagnostyczne i wdrożyć leczenie adekwatne do przyczyny. Z badań diagnostycznych mogą być potrzebne:

- badanie endoskopowe (kolonoskopia, rektoskopia),
- badanie krwi (na przykład w kierunku kiły, rzeżączki lub innych chorób przenoszonych drogą płciową)
- pobranie niewielkiego fragmentu błony śluzowej (wycinka) do badania histopatologicznego (pod mikroskopem)
- rzadziej - badanie ultrasonograficzne (usg).

Autorem i redaktorem serwisu jest dr Tomasz Wesołowski Ostatnia aktualizacja: 9/2009