

## Zmiany skórne

Kaszak Kaszak (łac. atheroma) jest guzem o różnej wielkości rosnącym pod skórą i uwypuklając ją. Jest z reguły twardej, mało podatny na ucisk.

Pojawia się w różnym wieku.

Jest to otorbiony guz zawierający treść papkowatą (podobną do kaszy mannej - stąd nazwa), która jest produkowana przez osłonkę (torebkę) guza. Jeśli kaszak ulegnie zapaleniu jest bolesny, skóra w tym miejscu może być zaczerwieniona. Może również "zropieć". Wówczas kaszak bardzo boli i może dojść do jego samoistnego pęknięcia z wyciekaniem ropy na zewnątrz.

Leczenie jest jedno i polega na wycięciu zmiany w znieczuleniu miejscowym. Jest zupełnie niebolesne. Odcisk Odciski (łac. callus) są małymi, najczęściej okrągłymi, zrogowaciałymi wytworami skóry, które przy nacisku powodują kłujący ból. Mogą być bolesne i uciążliwe podczas chodzenia lub chwytania.

Pojawiają się głównie i przede wszystkim na palcach nóg i podeszwach stóp.

Przyczyną bólu jest obecność ostrego klina w kształcie stożka, umiejscowionego centralnie w odcisku, z ostrym końcem skierowanym w głąb tkanek.

Przyczyną powstawania odcisków są: zaburzenia krążenia, ciasne obuwie, cukrzyca, zniekształcenia stóp. Na wystających częściach palców, między palcami, pod paznokciem występują tzw. nagniotki (łac. clavus), które są także bolesne. Różnią się tym od odcisków, że nie mają ostrego trzpienia - są jedynie zgubieniem naskórka. Często odciski mylone są również z brodawkami.

W przypadku już istniejących bolesnych zmian należy usunąć ostry trzpień odcisku. Najszybszą i pewną metodą leczenia jest usunięcie chirurgiczne. Możliwe są też inne metody, przy których osiągnięcie efektu terapeutycznego jest różnie wydłużone w czasie: krioterapia, Polimer-Gel, środki farmakologiczne, pedicure medyczny.

Odpowiednia profilaktyka, pielęgnacja stóp, regularny pedicure pozwalają uniknąć tego problemu lub zminimalizować dolegliwości. Pieprzyk Zmiana barwnikowa - znamię barwnikowe (łac. naevus pigmentosus) - są to plamy barwnikowe różnego koloru, kształtu i wielkości, wyraźnie odgraniczone od otoczenia, powiększające się wraz ze wzrostem i w czasie. Mogą być płaskie lub wyniosłe.

Występują od urodzenia lub pojawiają się wraz z wiekiem.

Istnieje ryzyko przemiany znamienia w czerniaka w przypadku drażnienia mechanicznego, działania promieniowania UVB (czyli w wyniku częstego opalania się) oraz w przypadku poparzeń promieniami słonecznymi. Część może mieć od razu charakter nowotworu złośliwego.

Oglądając naszą skórę powinniśmy zwrócić uwagę na pojawiające się nowe tzw. pieprzyki, na kształt, kolor, regularność kształtu i wielkość znamion.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy je usunąć chirurgicznie w całości i z marginesem zdrowych tkanek oraz wykonać badanie histopatologiczne zmiany (ocena tkanki pod mikroskopem). Przed wycięciem można ewentualnie wykonać badanie dermatoskopowe znamienia.

Autorem i redaktorem serwisu jest dr Tomasz Wesołowski Ostatnia aktualizacja: 4/2009